



Mental Health Awareness (MHA) Officer: Role Description

Responsible to:

Swansea University Students' Union membership, especially students with mental health related concerns.

Mission:

The role of this executive member is to recognise, represent and raise awareness of the issues facing students concerning mental health. Whilst representing all Swansea University students at an executive level.

Main Duties & Responsibilities:

The Mental Health Awareness Officer role will work closely with the Full Time Officers and full time staff to help highlight, research and campaign on raising awareness of mental health barriers, stigma and how to overcome these.

It is expected that the Mental Health Awareness Officer will keep up to date with various disability related pressure groups and local organisations, as well as NUS and legislation by local and national government. It is expected the Mental Health Awareness Officer will promote the message of the Union and encourage students with mental health concerns to get involved and signpost to the Union.

As a member of the executive team it is expected that the Mental Health Awareness Officer will attend executive officer meetings as well as Student Forum's, at which the officer can feed back to membership.

The Mental Health Awareness Officer will work on events that help to highlight and raise awareness around mental health issues.

The Mental Health Awareness Officer will support and work with any related societies, such as Student Minds, and promote positive mental health awareness and break down surrounding stigma.





Swyddog Ymwybyddiaeth Iechyd y Meddwl (YIM): Swydd Ddisgrifiad

Yn gyfrifol i:

Aelodaeth Undeb Myfyrwyr Prifysgol Abertawe, yn enwedig myfyrwyr â materion iechyd meddyliol.

Bwriad:

Rôl yr aelod gweithredol hwn yw cydnabod, cynrychioli a chodi ymwybyddiaeth am y problemau sy'n wynebu myfyrwyr ynghylch iechyd y meddwl, tra'n cynrychioli holl fyfyrwyr Undeb Myfyrwyr Prifysgol Abertawe ar lefel gweithredol.

Prif Ddyletswyddau a Chyfrifoldebau:

Rôl y Swyddog YIM yw cydweithio'n agos â'r Swyddogion Llawn Amser a'r Staff yr Undeb i dynnu sylw at, ymchwilio i ac ymgyrchu dros godi ymwybyddiaeth o rwystrau iechyd y meddwl, stigma a sut i'w goresgyn.

Disgwylir i'r swyddog YIM wybod am y gwaith sy'n cael ei wneud yn genedlaethol gan NUS ac ymgyrchoedd tebyg, yn ogystal â pholisïau gwleidyddol lleol a cenedlaethol. Disgwylir i'r Swyddog Ymwybyddiaeth Iechyd y Meddwl hyrwyddo neges yr Undeb ac annog myfyrwyr â materion iechyd meddyliol gymryd rhan mewn digwyddiadau'r Undeb.

Fel aelod o'r tîm gweithredu, disgwylir i'r Swyddog Ymwybyddiaeth Iechyd y Meddwl fynychu cyfarfodydd Swyddogion gweithredu yn ogystal â'r Fforymau Myfyrwyr, lle gall y swyddog roi adborth i'r aelodaeth.

Bydd y Swyddog Ymwybyddiaeth Iechyd y Meddwl yn gweithio ar ddigwyddiadau i helpu tynnu sylw at a chodi ymwybyddiaeth am faterion iechyd y meddwl.

Bydd y Swyddog Ymwybyddiaeth Iechyd y Meddwl yn cefnogi a gweithio gyda'r cymdeithasau perthnasol, fel Student Minds, i hybu ymwybyddiaeth cadarnhaol am iechyd y meddwl ac i gael gwared ar unrhyw stigma.





ELECTIONS
ETHOLIADAU

